

แบบทดสอบเพื่อติดตามหลังการฝึกอบรม พัฒนาบุคลากร ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒

การตอบกลับ 10 รายการ

ชื่อ - นามสกุล

คำตอบ 10 ข้อ

นายประพันธ์ ศรีวะอุไร

น.ส.กชพร แก้วยอด

นายสมภพ ประเสริฐสังข์

นายชัชวาลย์ หล้าจันทิก

นายสุพจน์ จำปาแดง

นายนิคม สุ่มเต็ม

นายกิตติ วิรัตน์อุดมสิน

นายกันตพัฒน์ สันชัย

นายเทวณ สร้อยสมาลี

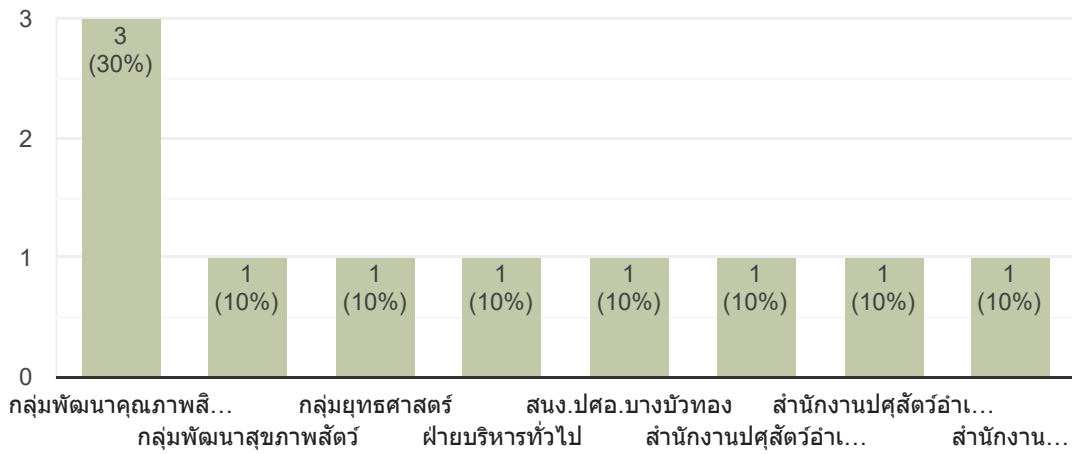
นางณัฐพร อินอ่า

ตำแหน่ง

คำตอบ 10 ข้อ

กลุ่มงาน/อำเภอ

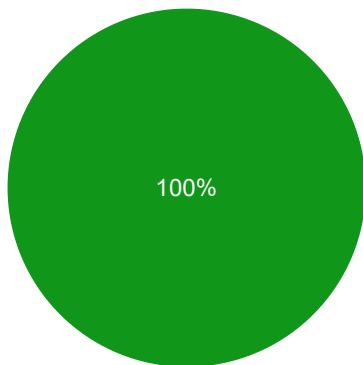
คำตอบ 10 ข้อ



ส่วนที่ ๑ (๒๐ คะแนน)

๑. ข้อใดคือการประหยัดพลังงาน 3 ข้อ.

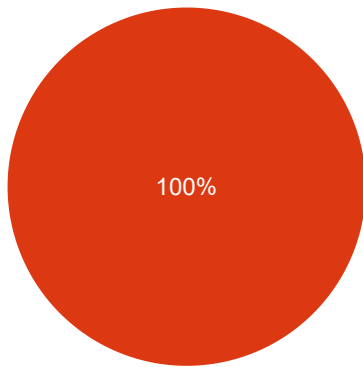
คำตอบ 10 ข้อ



- ก. อาหาร อาคาร อุปกรณ์
- ข. อุปกรณ์ อาคาร อากาศ
- ค. อุปกรณ์ อากาศ อุปกรณ์
- ง. อุปกรณ์ อาคาร อุปกรณ์

๒. ข้อใดไม่ใช่วิธีการใช้และการดูแลรักษาเครื่องปรับอากาศอย่างถูกวิธี

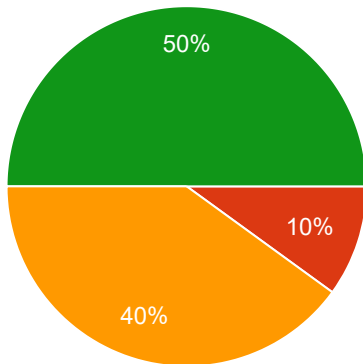
คำตอบ 10 ข้อ



- ก. เปิดเครื่องปรับอากาศ 25-26 องศา
- ข. เปิดประตูห้องนอนขณะเปิดเครื่องปรับอากาศ
- ค. ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศทุก 6 เดือน
- ง. ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนออกจากห้อง 1 ชั่วโมง

๓. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของฉลากเบอร์ 5

คำตอบ 10 ข้อ



- ก. ต้องแสดงตัวเลขการใช้พลังงานไฟฟ้าต่อปี
- ข. จะต้องแสดงยี่ห้อ รุ่น ขนาดของอุปกรณ์ไฟฟ้า
- ค. จะต้องระบุปีที่มีการปรับค่าประสิทธิภาพพลังงาน
- ง. ต้องมีฉลากสัญลักษณ์ของการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

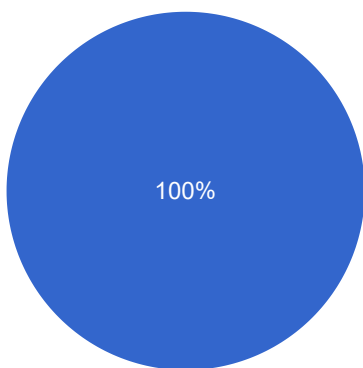
๔. ข้อใดเป็นวิธีการใช้กระติกน้ำร้อนไฟฟ้าที่ไม่ถูกต้อง

คำตอบ 10 ข้อ



๕. ข้อใดไม่ใช่การใช้ตู้เย็นอย่างถูกวิธีและประหยัด

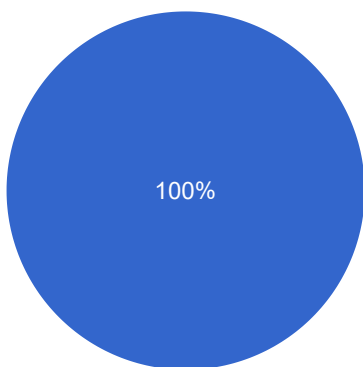
คำตอบ 10 ข้อ



- ก. เปิด-ปิด ตู้เย็นบ่อยๆ
- ข. ไม่นำอาหารร้อนไปใส่ไว้ในตู้เย็น
- ค. เก็บอาหารใส่ไว้ในตู้เย็นเท่าที่จำเป็น
- ง. ตั้งตู้เย็นห่างจากผนังอย่างน้อย 15 ซม.

๖. การประหยัดพลังงานน้ำข้อใดถูกต้อง

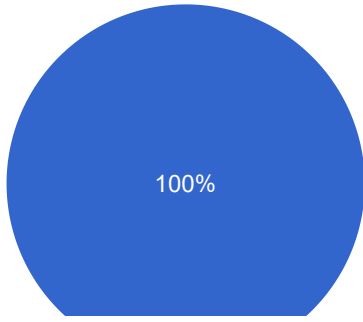
คำตอบ 10 ข้อ



- ก. ปิดน้ำเมื่อเลิกใช้งาน
- ข. เปิดน้ำค้างไว้เบาๆ ขณะล้างรถ
- ค. รดน้ำต้นไม้ช่วงพักเที่ยง
- ง. ท่อน้ำประปารั่วเพียงเล็กน้อยสามารถใช้งานได้

๗. ควรติดตั้งเครื่องถ่ายเอกสารไว้ที่ใด

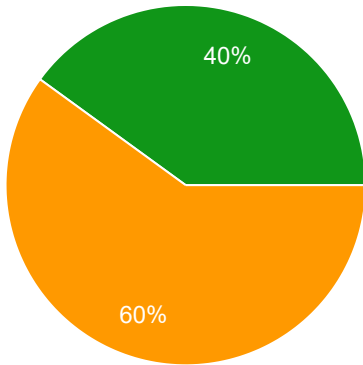
คำตอบ 10 ข้อ



- ก. บริเวณที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก
- ข. ตั้งให้ชิดกำแพง
- ค. ตั้งในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ
- ง. ตั้งหน้าห้องน้ำ

๘. ข้อใดไม่ใช่แนวทางในการประหยัดพลังงานการใช้รถยนต์

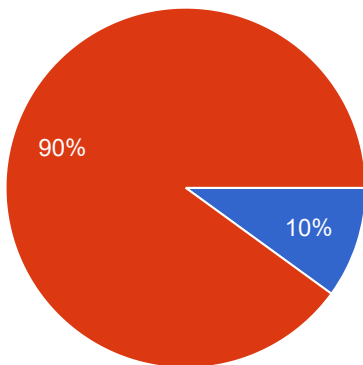
คำตอบ 10 ข้อ



- ก. ขับรถที่ ๙๐ กม./ชั่วโมง
- ข. ดับเครื่องยนต์ขณะรอ
- ค. อุ่นเครื่องยนต์ก่อนขับเคลื่อนรถ
- ง. ใช้รถสาธารณะ

๙. หลอดไฟแบบใดช่วยประหยัดพลังงานได้มากที่สุด

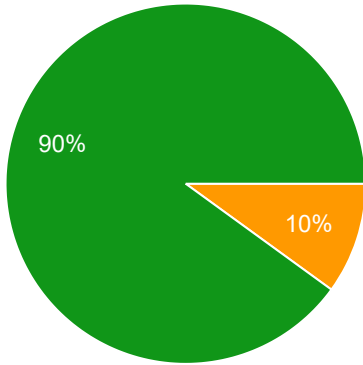
คำตอบ 10 ข้อ



- ก. หลอดตะเกียบ
- ข. หลอด LED
- ค. หลอดไส้
- ง. ประหยัดเท่ากันทุกหลอด

๑๐. ข้อใดเป็นการประหยัดพลังงานที่ถูกต้องที่สุด

คำตอบ 10 ข้อ



- ก. นาย ก. ตรวจสอบงานก่อนพิมพ์เพื่อเป็นการประหยัดกระดาษ
- ข. นาย ข. ล้างรถยนต์ราชการโดยใช้สายยางที่มีหัวฉีดน้ำ
- ค. นาย ค. และนาย ง. ใช้รถคันเดียวกันเพื่อไปติดต่อราชการที่ศาลากลาง
- ง. ถูกทุกข้อ

ส่วนที่ ๒ (๒๐ คะแนน)

๑. เราจะช่วยประหยัดพลังงานในสำนักงานได้อย่างไร (๑๐ คะแนน)

คำตอบ 10 ข้อ

1. จัดทำแผนการไปปฏิบัติราชการ ไปทางเดียวกันควรไปรถคันเดียวกัน
2. ปิดคอมพิวเตอร์เวลาเลิกใช้งาน
3. ตรวจสอบเอกสารก่อนสั่งพิมพ์
4. ตรวจสอบเข็มนาฬิกาของรถจักรยานยนต์

ปิดคอมพิวเตอร์เมื่อต้องไปทำงานนอกพื้นที่ และเมื่อใช้เครื่องถ่ายเอกสารเสร็จแล้วต้องกดปุ่ม standby mode เพื่อประหยัดพลังงาน

ปิดไฟ ปิดพัดลม และคอมพิวเตอร์ เวลาไปพักรับประทานอาหาร และเวลาไปปฏิบัติราชการในพื้นที่อำเภอไทรน้อย

ไม่นำสิ่งของไม่จำเป็นไปแขวนไว้ในตู้เย็น ไม่เปิดตู้เย็นบ่อยๆ ปิดคอมพิวเตอร์ print เมื่อไม่ได้ใช้งาน

- เปิดไฟดวงที่จำเป็นจะต้องใช้งาน
- ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ตรวจสอบข้อความบนจอให้ถูกต้องก่อนสั่งพิมพ์
- ส่งหนังสือทาง email หรือ ทางไลน์

ปิดไฟ ปิดเครื่องปรับอากาศ และอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น ในช่วงเวลา 12.00-13.00 น. และหากอากาศไม่ร้อนเกินไปก็เปิดพัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ

การเดินทางไปราชการในเส้นทางเดียวกันให้ใช้รถยนต์ราชการร่วมกันเพื่อเป็นการประหยัดน้ำมัน และกำชับพนักงานขับรถจักรยานยนต์ให้ขับรถในอัตราความเร็วตามที่กฎหมายกำหนด

ถ้าหนังสือไม่ด่วนให้ส่งหนังสือทางไปรษณีย์ หรือส่งอีเมล แทนการไปส่งด้วยตนเองจะทำให้ประหยัดน้ำมันในการเดินทาง ถ่ายเอกสารเฉพาะที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน และกดปุ่ม standby mode เมื่อไม่ได้ใช้เครื่องถ่ายเอกสาร

ปิดไฟดวงที่ไม่ได้ใช้งาน ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนเลิกงานครึ่งชั่วโมง ไปราชการทางเดียวกันควรไปรถยนต์คันเดียวกัน ตรวจสอบเข็มนาฬิกาของรถจักรยานยนต์เสมอ

ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ช่วงพักรับประทานอาหาร ถ่ายเอกสารเฉพาะที่จำเป็น ตรวจสอบเอกสารให้ถูกต้องก่อนถ่ายเอกสาร ประหยัดกระดาษโดยการนำกระดาษสองหน้ามาไว้ถ่ายเอกสาร และการล้างจานชามโดยไม่เปิดให้น้ำไหลตลอดเวลา ไม่เปิดน้ำทิ้งเมื่อไม่ได้ใช้งาน

๒. เราสามารถนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้ที่บ้านอย่างไรบ้าง (๑๐ คะแนน)

คำตอบ 10 ข้อ

ถ้าอากาศไม่ร้อนมากก็เปิดพัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ ปิดไฟดวงที่ไม่ได้ใช้งาน ไม่เปิดตู้เย็นบ่อยๆ โดยไม่จำเป็น

เสียบปลั๊กครั้งเดียวต้องรีดเสื้อผ้าให้เสร็จ ไม่รีดผ้าบ่อยๆ เพราะการทำให้เตารีดร้อนแต่ละครั้งกินไฟมาก และละลายน้ำแข็งในตู้เย็นไม่ปล่อยให้แข็งจับหนาเกินไป เพราะตู้เย็นทำงานหนักจะทำให้กินไฟมาก

ใช้หลอด led เพื่อประหยัดไฟ ปิดโทรทัศน์เมื่อไม่มีคนดู ไม่เปิดทิ้งไว้เป็นเพื่อนขณะหลับ

ไม่เปิดทีวีหลายเครื่องถาดูของเดียวกัน ไม่นาของร้อนไปแช่ไว้ในตู้เย็น ปลุกต้นไม้เพื่อลดโลกร้อน

- ถ้าอากาศไม่ร้อนมากก็เปิดพัดลมแทนการเปิดเครื่องปรับอากาศ
- ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25-26 องศาเซลเซียส
- ดับไฟทุกครั้งที่ออกจากห้อง

ไม่นาของร้อนเข้าแช่ในตู้เย็น ไม่เปิดตู้เย็นบ่อย เพราะจะทำให้ตู้เย็นทำงานเพิ่มขึ้น และละลายน้ำแข็งในตู้เย็นไม่ปล่อยให้แข็งจับตัวหนาเกินไป

ปิดโทรทัศน์เมื่อไม่มีคนดู ไม่เก็บอาหารในตู้เย็นมากเกินไป เปลี่ยนหลอดไฟเป็นหลอดประหยัดพลังงาน

ถ้าไม่ร้อนมากก็เปิดพัดลมแทนเปิดแอร์ ไม่เปิดตู้เย็นบ่อยๆ ไม่นาของร้อนๆ ไปแช่ตู้เย็น และดับไฟทุกครั้งที่ออกจากห้อง

ไม่เสียบกระดิกนาร้อนทิ้งไว้ทั้งวัน ปิดไฟดวงที่ไม่ได้ใช้งาน ถอดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้งาน ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศสม่ำเสมอ

รวบรวมผ้าที่จะรีดมารีดพร้อมกันจนเสร็จทั้งหมดแล้วค่อยถอดปลั๊ก และไม่พรมน้ำจนมากเกินไปเพราะจะทำให้ใช้เวลารีดนานขึ้น

เนื้อหานี้มีได้ถูกสร้างขึ้นหรือรับรองโดย Google รายงานการละเมิด - ข้อกำหนดในการให้บริการ

Google ฟอรัม